

PROGRAM FESTIWALU ŚWIADOMEGO RODZICA

Prowadząca Monika Niedziałek

SOBOTA

11.00-12.00	Urząd Wojewódzki Województwa Lubelskiego Urząd Miasta Lublin Przywitanie i uroczyste otwarcie Festiwalu
12.00-13.00	dr Piotr Kwiatkowski Trójkąt emocjonalny: powiązanie problemów emocjonalnych dziecka z problemami emocjonalnymi rodziców i nauczycieli
13.00-13.45	Monika Hoffman-Piszora – Monika i Dzieciaki Cudaki Oswajanie dzieci z innością i chorobami
14.00-15.00	Debata: dr Piotr Kwiatkowski - psycholog, Agnieszka Kwiatkowska - pedagożka, Magda Kłębokowska-Kisiel - nauczycielka wczesnego nauczania. Porozmawiajmy świadomie o emocjach dzieci. Co dają nam emocje i jak z nimi pracować?
15.15-16.15	dr Monika Baryła-Matejczuk, prof. WSEI Dziecko wysoko wrażliwe - Dar i wyzwania dla rodzica
16.15-17.15	Łukasz Burnos Co warto robić (a czego nie), żeby dziecko nam ufało
17.15-18.00	Magda Kłębokowska-Kisiel Czas do szkoły - jak wyprawić dziecko i nie zwariować?
18.00-19.00	Debata: Magda Kłębokowska-Kisiel - nauczycielka wczesnego nauczania, Urszula Piłat - psycholożka, Agnieszka Kwiatkowska - pedagożka Wsparcie dzieci neuroatypowych w szkole i w domu



NIEDZIELA

- | | |
|-------------|---|
| 11.00-12.00 | Urząd Miasta Lublin
Przywitanie oraz przedstawienie programów profilaktycznych UM |
| 12.00-13.00 | Aga Rogala
Wolność i więź w relacji z nastolatkiem |
| 13.15-14.00 | Rafał Koszyk
Relacje dorosłych dzieci z rodzicami |
| 14.15-15.00 | Kamil Wyroślak
Profilaktyka uzależnień wśród dzieci i młodzieży |
| 15.00-16.00 | Debata - Łukasz Łagód - psycholog, Agnieszka Zielińska-Bucior - dyrektorka Centrum Interwencji Kryzysowej, Kamil Wyroślak - terapeuta uzależnień
Co chatka, to zagadka - blaski i cienie relacji w rodzinie |
| 16.00-17.00 | Łukasz Łagód
Gdy pojawi się problem. Jak rozwiązywać trudne problemy wychowawcze i umacniać rodzinę? |
| 17.00-18.00 | dr Małgorzata Artymiak
Dziadkowie i wnuki - jak mądrze budować relacje |

WARSZTATY FESTIWALU ŚWIADOMEGO RODZICA

Udział w warsztatach jest bezpłatny, żeby wziąć udział w warsztatach należy kupić bilet wstępu na Festiwal, jednak liczba miejsc jest ograniczona. Wymagana jest wcześniejsza rejestracja drogą mailową. Prosimy o przesłanie zgłoszenia zawierającego imię, nazwisko oraz tytuł warsztatu na adres: kontakt@swiadomyrodzic.eu. Udział w warsztatach zostanie potwierdzony w momencie otrzymania wiadomości zwrotnej z informacją o zapisaniu na listę uczestników. Zapisy nie dotyczą promocji książki oraz spotkania z Agą Rogalą.

SOBOTA

- | | |
|-------|--|
| 11.00 | Kinga Rogala
Mama wraca do pracy - zakłada własny biznes |
| 11.15 | Agnieszka Kwiatkowska
Odkrywam emocje w sobie, staję się świadomy swoich emocji |
| 12.30 | Monika Stachniak
Ruch jak zwierzęta - przygoda z Animal Flow |
| 13.15 | Magdalena Rozmus
Siła stresu dla rodziców – jak się mądrze stresować, żeby się nie wypalić |
| 15.15 | dr Piotr Kwiatkowski
Jak się z nimi dogadać? Czyli tajniki komunikacji z nastolatkiem |
| 15.30 | Edukido
Warsztaty edukacyjne z klockami LEGO |
| 17.15 | dr Monika Baryła-Matejczuk, prof WSEI
Dziecko wysoko wrażliwe - identyfikacja i wsparcie |

NIEDZIELA

- | | |
|-------|--|
| 11.15 | Rafał Koszyk
Sharenting - obecność małoletnich w socialmediach |
| 12.30 | Kinga Rogala
Mama wraca do pracy - zakłada własny biznes |
| 13.15 | Agą Rogalą
Spotkanie autorskie i promocja książki "Poukładaj to sobie w głowie. Sto maili do Ciebie o rodzicielstwie i partnerstwie" |
| 15.15 | Magdalena Rozmus
Jak budować odporność psychiczną u nastolatków? |
| 17.15 | Kamil Wyroślak
Daj swojemu dziecku to, czego Tobie dziś brakuje |